

ご自由にお持ち帰りください



社会医療法人 康和会  
広報誌

No.  
**75**

地域の皆様の  
健康で幸福な  
暮らしを支えるために

地域の皆様の健康と長寿を願って  
**しらかばの風**  
SHIRAKABA no KAZE



## INDEX

◆札幌しらかば台病院 新病院長挨拶  
札幌しらかば台病院 院長 後藤 啓

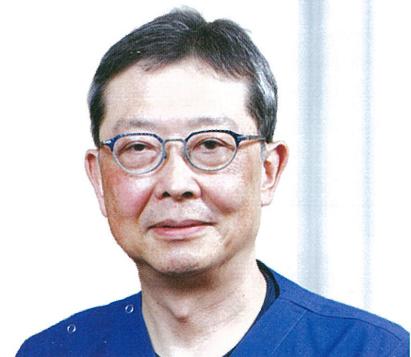
◆康和会が目指す看護について《法人内2病院の看護部長に聞く》  
札幌しらかば台病院 看護部長 増井佳織      札幌しらかば台篠路病院 看護部長 片岡 泉

# » 札幌しらかば台病院 新病院長挨拶



札幌しらかば台病院  
院長 後藤 啓

函館出身。好きな食べ物はお酒（量は減りましたが…毎日…）とスープカレー（週末に1回は…）。メタボ体質なので、週末には市内の低山（藻岩山、円山、三角山）に出かけるようにしています（基本、自然や虫が嫌いなので単なる苦行です…）。年1回の海外旅行が楽しみでしたが、コロナ禍で残念。専門は消化器内科。



2023年4月より札幌しらかば台病院院長に就任いたしました。これまでの病院の理念や価値観を継承し、さらに発展させるべく、精一杯努めさせていただきます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

私は、札幌しらかば台病院に関わるすべての人々に、満足していただける病院を目指したいと思っています。札幌しらかば台病院を支えてくださっている人々には、3つの視点があると思います。まず、地域住民・患者の皆さん、次に近隣の医療機関・介護施設の方々、そして職員の皆さんです。私は、この方々が私たちに、求めているものを知ることからスタートしたいと思います。私たちは「価値があり、必要とされ、求められているもの」を提供させていただくことにより、お役に立ち、そして成長していきたいと考えています。

WHO憲章による健康は「病気でないとか、弱っていない」ということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」と定義されています。「健康」と「幸福」を目指した医療が求められています。地域の皆さんの健康で幸福な暮らしを支えるために、全人的（身体的、精神的、社会的）に対応させていただくことを目標としています。どうぞお気軽にご相談ください。

・高齢化社会を迎えた日本において、健康寿命を延ばすためには「病気の予防・早期発見」が大切です。生活習慣病

予防健診（糖尿病や高血圧の早期発見）、がん検診そして人間ドックに力を入れています。是非、定期的に受診していただきたいと思います。

近隣の医療機関・介護施設の方々につきましては、より一層の連携に努めさせていただきます。住み慣れているご自宅で、ご家族と一緒に療養を希望される患者さんも多くいらっしゃいます。一方で、医学的に検査や入院が必要な場合もあるかと思います。その際には、札幌しらかば台病院の医療資源・医療機器（CT80列、MRI、上部消化管・大腸内視鏡など）をご利用していただきたいと思います。

職員の皆さんには、私たちの目標を達成するために、一人ひとりの個性を、チームワーク向上に生かしていくことをお願いいたします。私は「仕事に興味がわき、楽しく、働きがいのある職場」であるよう取り組みたいと思います。起きている時間の約半分を仕事に費やしています。仕事の中に喜びを見つけることは、とても大切な事と考えています。

「かかって良かった」「紹介して良かった」「働いて良かった」病院でありたいと思います。至らない点の多い私ですが、ご支援いただけますよう宜しくお願い申し上げます。

## » マイナンバーカードが使えます!

患者様のメリット

札幌しらかば台病院と札幌しらかば台篠路病院は、マイナンバーカード健康保険証を利用できるようになりました。

- ①ご自身の医療情報に基づいたより良い医療を受ける事が期待できます。
- ②『限度額適用認定証』をお持ちでなくても、窓口で限度額以上の支払が不要になります。
- ③確定申告で医療費控除を受ける場合、医療費の管理と計算が簡便となる事が期待できます。
- ④就職・転職・引越の場合、マイナ保険証なら新規加入手続き後、直ぐ受診が可能となります。
- ⑤病院や薬局での患者様の窓口負担が少なくなります。(目安としてはおおよそ10円~20円が予想されます)



利便性が  
高まる事が  
期待できますね!





札幌しらかば台病院  
看護部長 増井 佳織

名寄市生まれ。趣味は読書（推理小説が好き）と映画鑑賞（アクション系が好き）  
プランターでの野菜栽培。好きな食べ物は果物 特にシャインマスカットが好き  
苦手なもの 車の運転、パソコン。性格は、温厚で前向き



私は、高校時代の担任の先生の奥さんが看護師だった事から看護師を勧められ、長く働けて人の役に立てる仕事と思い看護師になりました。患者さんが元気になり笑顔が見られた時や、患者さん、ご家族から温かいお言葉をいただいた時は看護師で良かったなと思います。

私は、昨年、看護部長に就任いたしました。私が大切にしているのは、思いやりの気持ちです。患者さん、ご家族の気持ちに寄り添った思いやりのある看護を実践し、患者さんへ安全な療養環境を提供していく事を目標にしています。

より良い看護を実践するには、職員が心身ともに健康であることが大事です。職員が生き生きと看護を実践できるよう働きやすい職場環境つくりに取り組んでいきたいと思います。

当院は豊平区の住宅街に位置しています。地域の皆さんのが、いつでも気軽に相談ができる「しらかば台病院に来てよかった」と思っていただける看護を提供できるよう、今後も一層努力してまいります。



札幌しらかば台篠路病院  
看護部長 片岡 泉

札幌出身。無趣味だったので、夫と一緒にできるゴルフを数年前から始める。  
林真理子・瀬戸内寂聴などのエッセーが生きるヒントがもらえるので好き。  
長所は、寝ると次の日には嫌なことを忘れてしまって、くよくよしないこと。



私は、一生食べていける仕事と思い、看護師になりました。仕事をしていくうちに、他人の人生に携わっていく所にやりがいを感じるようになりました。20代の頃、「あなたが担当でよかった」と20代の女性患者さんに言ってもらえたことが、看護師を続けられている原動力になっています。

仕事で大事にしている事は、大きく二つあります。一つは、自分がされて嫌なことは人にしない。もう一つは、自分も人も大切にする。自分で自分を大事にしないと、他人も大事にすることはできないんです。セルフケアを自分でできないと、心が荒み、ストレスがたまり、表にでてしまします。

役職をいただいて、今まででは患者さんの事だけを考えていましたが、スタッフの事もよく考えるようになりました。スタッフも豊かになるような、職場を目指します。優しく誠実な看護をすることを、目標としていますので、スタッフには、そのことを体現していって欲しいです。

歴史ある地域の病院の為、ご高齢の患者さんや、老老介護をされている方、何年も通っている方の、「心のよりどころ」になるような病院にしていくよう努力してまいります。

- ①マイナポータルで健康保険証の登録をしなければ、保険証としてお使いいただけません。  
※登録にはマイナポータルにアクセスできるスマホ等が必要となります。
- ②公費負担受給者証・医療証をお持ちの方は、引き続き原本をお持ちください。  
※公費負担受給者などの情報は、マイナ保険証で確認できないことからご持参願います。
- ③マイナ保険証をお持ちでない方は当面従来の保険証も使用可能です。  
※原則2024年秋以降は、健康保険証を廃止する方向で調整に入っています。
- ④マイナ保険証が読み込めないシステムエラーが一部発生しております。念のため従来の保険証もご持参願います。  
※お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



社会医療法人 康和会  
介護事業所からのお知らせ

ご入居希望者様の内覧を随時実施中です。お電話にてご予約のうえお越しください。

サービス付き高齢者向け住宅 しらかばの杜

お部屋の数 全 100 室 定員102名

ご入居条件 原則60歳以上かつ、要支援もしくは要介護認定を受けておられる方が対象です。  
自立の方のご相談も承っていますので、お気軽にお問合せ願います。

住所 札幌市豊平区月寒東3条18丁目 20番 48号

電話 011-826-5660

E-mail shirakabanomori@kouwakai.or.jp

介護サービス 東月寒総合在宅ケアセンターのスタッフによる、介護・  
医療サービスを館内でお受けいただく事ができます。



サービス付き高齢者向け住宅とは

バリアフリーが完備された高齢者の方の  
お住まいで、安否確認や生活相談の  
サービスを受ける事が出来ます。



しらかばの杜・東月寒総合在宅ケアセンターの特徴

- 法人内連携病院の札幌しらかば台病院までは徒歩 3 分です。
- 連携病院へは、車で無料送迎を行っています。
- 24 時間 365 日、看護師・介護員が常駐しています。
- 幅広く医療処置に対応する事が可能です。必要な処置については、予めご相談ください。
- 天然温泉の大浴場があり、またリフト付きの浴槽や座位・横臥位での機械入浴も可能です。
- 季節を感じられる散策路があり、施設内には娯楽室（囲碁・将棋・麻雀など）や  
防音室（カラオケなど）が完備されています。
- 当事業所は、しらかばの杜の他、介護系の 7 事業所が同じ施設内で運営され、入居者様や  
通所利用者様へ医療・介護サービスをご提供しております。



詳しくは  
ホームページを  
ご覧願います



基本理念

心のこもった医療  
学ぶ心  
社会への貢献

基本方針

- 患者さま一人一人の権利を尊重し、最善の医療を展開します。
- 急性期から慢性期、外来・在宅から入院までの一貫した医療を実践します。
- 各医療施設や地域の方々と連携した医療を進めます。
- 広く社会貢献に取り組みます。
- 最新の知識の習得と臨床研究・発表を続けます。
- 健全な経営に努めます。